

TERVISETURNIIR – „TOIDUMAAGIA JÕULUÕÖL”

Millise tervisliku maiustuse võiks päkapikk tuua sussi sisse? Sellele otsisime seekord vastust päkapikkudel endilt. Nimelt kirjutasime neile kirja oma sooviga saada ainult tervislikke maiustusi. Ja hoplaa! Järgmisel hommikul olid meil aknalaual jahu, munad, või, piparkoogimaitseaine ja veel hulga teisi aineid. Mõtlesime siis, et mis toimub? Aga ega päkapikud rumalad ole, nad tahtsid meie elu põnevamaks teha ning väikesest kirjakesest jahukotil, saime aru, et meil tuleb endil valmistada piparkoogitainas ning siis piparkoogid küpsetada. Kutsusime siis appi Otto-Oskari ema, kes oli lahkelt nõus meid juhendama taigna valmistamisel. See oli põnev. Kui taigen valmis, pidime selle üheks ööks ka külmkappi seisma jätma, et maitseid paremini ühineks ja tainas oleks mõnus rullimisel.



Järgmisel päeval oligi meie rühm mõnusat piparkoogilõhna täis, sest me küpsetasime. Ja mitte niisama piparkooke vaid ikka tervislikke. Imemaitavad! Soovitame ka teistele.



Jäime põnevusega järgnevaid hommikuid ootama, et mida vahvat päkapikud veel välja mõtlevad. Ega kaua tulnudki oodata. Järgmisel hommikul oli aknalaual leib, või, maitseroheline (värske murulauk, till, petersell, küüslauk). Loomulikult olime ise taibukad ning saime aru, et tänane tervislik pala on leib määrdevõiga. Ja seda kinnitas ka kaasas olnud kirjake. Nüüd läks maitserohelise hakkimiseks ning selle võiga segamiseks. Nii mõnus lõhn tuli tuppa. Ja muidugi maitstes ka väga hästi.



Edasi läksid meie hommikud ikka põnevamaks ja põnevamaks. Korraga tuli meil ise valmistama hakata komme. Aknalaual olid reas halvaa, kohupiim, kamajahu, hapukoor ja

kõiksugu pähklid, seemned, rosinad, kuivatatud jõhvikad. Selliseid ained kokku segades tulevad tõesti maitsvad kommid.



Jätsime valmis veeretatud kommikuulid ööseks külmkappi tahenema ning järgmisel päeval pakkisime need kenasti ka paberisse. Kutsusime külla oma hea sõbra Jäneseema ning pakkusime temalegi oma tervislike maiustusi. Loomulikult ei unustanud me ka oma häid lasteaianaabreid Männikäbikese rühmast, käisime neilegi oma maiustusi pakkumas.



Kõiki toredaid ülesandeid päkapikkude poolt ei jõuagi siin üles loetleda, mainime ära veel ka väga omapäraste kõrvitsaküpsiste mõnusalt maitsva kogemuse.

Ning lisame, et ühel esmaspäeva hommikul tuli meil endil päkapikkudeks hakata ja kõiki lapsi tervitama minna. Nii saigi pikk teekond ette võetud linna. Väga uhke tunne oli!



Kõikidest maitsvatest ja tervislikest jõulumaiustustest valmis ka „Päkapikkude nipiraamat”. Seal on sees retseptid ja uhked joonistused.



Pajutibukeste rühm 5-6.aastased
õpetajad Tiia Vaher, Monika Kannelaud
Põltsamaa Lasteaed Tõruke
Põltsamaa Lembitu 1